

Tretroller Instruktor Seminar **-Zertifikatslehrgang-**

30.05.-01.06.2025

In Tschechien gibt es bereits seit einigen Jahren die Ausbildung zum Tretroller Instruktor und der Tretroller ist dort bereits als Renn- und Breitensportangebot etabliert. Auch im Breitensportbereich in Deutschland findet man langsam Vereine, die den Tretroller mit in ihr Angebot aufnehmen.

Für die Leitung von Tretrollergruppen ist es wichtig, nicht nur Kenntnisse in der Fahrtechnik zu haben, sondern auch über ein gewisses Hintergrundwissen zu verfügen. Tretrollererfahrung sollte vorhanden sein!

Ausbildungsinhalte:

- Fahr- und Tritttechniken, Breitensport, Rennsport
- Physikalische Größen und Rollwiderstand, Einschätzung der Fähigkeiten
- Körperliche Leistungsfähigkeit, Trainingszyklus
- Gesundheits- und Fitnesstraining mit dem Tretroller
- Hilfsmittel zur Einschätzung der körperlichen Fitness
- Notfälle, Herzfrequenz und Borg-Skala
- Ernährung und Energie
- Beanspruchung des Bewegungsapparates beim Tretrollerfahren
- Vorteile des Tretrollerfahrens aus Bewegungsphysiologischer Sicht
- Typische Problemzonen erkennen und mögliche Hilfestellungen
- Analyse des Bewegungsablaufes
- Sportartspezifisches Mobilitäts- und Krafttraining
- Netzwerkarbeit, Kooperation und Werbung
- Leitung einer Tretrollergruppe
- Ethik, Anti-Doping

Referenten:

Dr. med. Wolfgang Ries

Ltd. Oberarzt Diakoniekrankenhaus Flensburg; Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie und Angiologie, Internistische Intensivmedizin

Andreas Böhm

Arzt und Physiotherapeut; Tretroller Instruktor

Meike Beier

Tretroller Instruktorin, Sozialarbeiterin

André Thiemann

Referent im Bereich Footbike und Dog Scootering. langjährige Erfahrung im Bereich von Tretrollerrennen; Tretroller Instruktor

Armin Schlager

Inhaber Tretroller Bergstraße; Tretroller Instruktor Ergonomieberater

Veranstaltungsort: Jugendhaus Hirschberg in 69493 Hirschberg an der Bergstraße

Organisatoren: Tretroller Bergstrasse (Armin Schlager und Meike Beier) und Footbike Adventure (André Thiemann)

Kurszeiten: 30.-31.5.2025: 09:00-13:00 Uhr Theorie und Praxis 13:00-14:00 Uhr Pause mit Mittagessen 14:00-19:00 Uhr Theorie und Praxis 19:00-20:00 Uhr Pause mit Abendessen 20:00-22:00 Uhr gemeinsamer Austausch/Vortrag	Kurszeiten am 01.06.2025: 09:00-11:00 Uhr Theorie und Praxis 11:00-12:30 Uhr Prüfung 12:30-13:15 Uhr Pause mit Mittagessen 13:15 Uhr Zertifikatsübergabe 14:00 Uhr Abschluss des Kurses
--	--

Für die Video- und Filmdokumentation steht uns Michael Tiltmann zur Verfügung.

Anmeldung:

Aufgrund der verbindlichen Sportstättenreservierung bitten wir um Anmeldung und Bezahlung bis spätestens **15.01.2025**. Eine Stornierung der Veranstaltung ist bis zum **15.01.2024** möglich. Bei der Stornierung der Unterkunft gilt die Regelung des Anbieters. Anmeldung bitte an folgende Mailadresse: info@footbike-adventure.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die genauen Informationen bzw. Anfahrtsbeschreibung werden ca. vier Wochen vor Kursbeginn per Mail an die Teilnehmer versandt.

Kosten: 300 Euro

Im Preis inbegriffen sind: Unterricht in Praxis und Theorie; Schulungsunterlagen im Digitalformat; Zertifikat; Tagungsverpflegung.

Den Preis für die Unterkunft entnimmt bitte bei den jeweiligen Anbietern. Eine Liste der möglichen Unterkünfte ist beigefügt.

Ein eigener Tretroller muss für die Praxiseinheiten mitgebracht werden. Falls Teilnehmer keinen eigenen Tretroller zur Verfügung haben, kann ein Leihroller gegen eine geringe Gebühr gestellt werden.

Eine Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages ist aufgrund der verbindlichen Buchungen nur unter Bereitstellung einer Ersatzperson möglich.

Die Stornierung des Tretroller Instruktor Seminars z.B. bei Ausfall von Referent:innen bleibt vorbehalten. Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 16 Personen. Wir sind bemüht, Programmänderungen frühzeitig mitzuteilen. In Fällen einer Stornierung werden bereits gezahlte Teilnahmebeträge selbstverständlich erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit.

Anmeldung zum Zertifikatslehrgang „Tretroller Instruktor“

30.05.-01.06.2025 in Hirschberg an der Bergstraße

Name:	Anschrift:
E-Mail-Adresse:	Telefonnummer: Mobil:

- Ich bin damit einverstanden, dass zur Durchführung der Veranstaltung meine Daten gespeichert werden dürfen.
- Ich bin damit einverstanden, das Foto – oder Videoaufnahme während der Veranstaltung gemacht werden dürfen.
- Ich bin damit einverstanden, das Foto – oder Videoaufnahme in Presse und Social Media veröffentlicht werden dürfen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Unterkünfte in Hirschberg und Umgebung

Hotel Hirschberg
Goethestraße 2
1,4 km bis Schulungsort

69493 Hirschberg
Tel. 06201 / 51015

Pension zum Löwen
Hauptstr. 13-15
69493 Hirschberg
Tel. 06201 / 5 13 01
Mail: info@zum-loewen-hirschberg.de
1,4 km bis Schulungsort

NH Hirschberg Heidelberg
Brandenburger Str. 30
69493 Hirschberg
Tel. 06201 / 5020
Mail: nhhirschbergheidelberg@nh-hotels.com
1,4 km bis Schulungsort

Ferienwohnungen und Wohnmobilstellplätze
Marbacher Hof 1
69493 Hirschberg
Tel. 0176 / 21808974
www.marbacher-hof-1.de
2,4 km bis zum Schulungsort

Wohnmobilstellplatz Ladenburg
Heidelberger Str. 56
68526 Ladenburg
Tel. 0 62 03 / 9 61 96 55
5,8 km bis zum Schulungsort